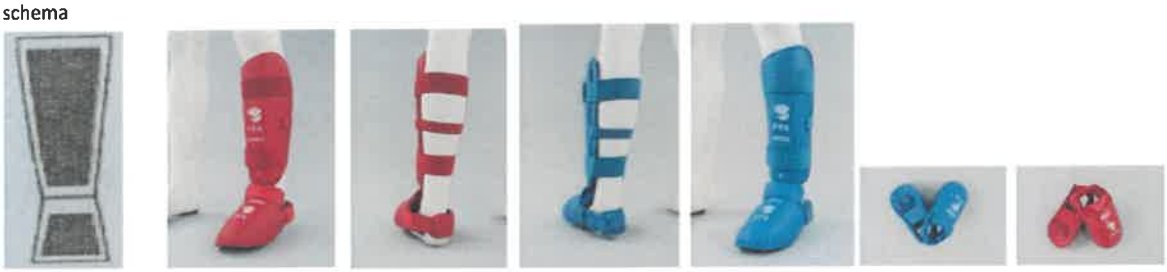
CE

PROTEGE PIEDS POUR ARTS MARTIAUX (REFERENCE PR 320216)

NOTICE INFORMATION POUR protection de pied karate partie intégrante du tibia cou-de-pied

EPI (équipement pour la protection individuelle) Protège TIBIA COU-DE-PIED pour la pratique du karaté

Cette protection (PR 320216) est destinée à protéger votre partenaire et vous-même contre les impacts et les coups que vous portez ou recevez lors des entrainements et compétitions de karaté. Elle offre une protection conforme à la norme NF EN 13277-2 :11.2000 - Le protecteur tibia cou-de-pied comprend une zone assurant une protection renforcée : dessus du pied et face avant du tibia et une protection moindre latérales gauche droite du tibia un coussin de confort à l'arrière. Protection représentée par les zones sombres sur le schema



Les tibias cou-de-pied peuvent être utilisés avec les gants les plastrons et les casques

Gamme de couleurs : bleu ou rouge

Choix de taille reportez-vous au tableau ci-après reproduit pour déterminer votre taille

M	L	XL	XXL
F38/40 pointure pied	F40/42 pointure pied	F42/44 pointure pied	F44/45 pointure pied
160/175cm stature utilisateur	175/190 stature utilisateur	175/190 stature utilisateur	175/190 stature utilisateur

Choix de taille

1/ reportez-vous au tableau ci-après reproduit pour déterminer votre taille

XXS	XS	S
F35 pointure pied	F35/36 pointure pied	F36/38 pointure pied
110/130cm stature utilisateur	120/140cm stature utilisateur	140/165cm stature utilisateur

Attention ces protections protègent contre les impacts lors de la pratique du karaté, une mauvaise utilisation diminuerait les performances de façon dangereuse Aucun équipement ne peut offrir une protection complète contre les blessures. Elle réduit les risques.

Remplacement recommandé après 5 ans d'utilisation maximum

La durée de vie de la protection est de 10 ans à partir de la date de fabrication indiquée sur le produit

Les chocs et variation de température réduisent la durée de vie

Précaution : évitez toute source de chaleur, tout contact avec des produits chimiques ou l'exposition à des températures extrêmes pouvant entraîner une protection moindre et diminuer les performances du produit de façon dangereuse.

au fur et à mesure des utilisations les sangles élastiques et les bandes auto adhérentes de la protection peuvent se détériorer. Il est alors de l'intérêt du pratiquant de la remplacer

Si une éruption cutanée ou une démangeaison venait à apparaître pendant l'utilisation de cette protection, arrêtez de les utiliser

Instruction pour l'utilisation, Pour être utilisé efficacement, cet équipement doit être fixé correctement.

choisir une taille adaptée à votre taille et à votre morphologie pour un bon usage.

pas trop serrée ou trop lâche.

assurez-vous que le tibia cou-de-pied ne soit pas trop serré ou trop lâche.

Les tibias s'ajustent et sont maintenus par 2 sangles élastiques autour de la jambe et fixée par velcros et une centrale fixée à l'arrière par velcros. Attention pour une bonne utilisation le Tibia, une fois installé ne doit pas pouvoir tourner et ne doit pas comprimer la jambe. La coupe en diagonale au haut du tibia doit se trouver coté intérieur. Le tibia doit se positionner sous le genou pour ne pas gêner la pratique.

La couture de renfort sur le pied se positionne coté intérieur pour la protection du gros orteil. Les protections de pieds s'ajustent sur l'arrière par une attache velcros et dessous par une sangle élastique par laquelle passe le pieds et des sangles pour les orteils placer les orteils à travers les élastiques appropriés, les orteils ne doivent pas dépasser de la protection.

le pied gauche se positionne à gauche et le pied droit se positionne à droite

Le pied est une partie intégrante du tibia cou-de-pied, Ne pas utiliser le pied sans le tibia. Le pied est une pièce de réassort du tibia cou-de-pied. il peut être bleu ou rouge suivant la demande et étant plus sollicité que le tibia il doit être remplacé régulièrement pour assurer sa fonction. Vous pouvez donc l'acquérir de manière indépendante.

Entretien et Stockage

ne pas laver en machine, utiliser un chiffon sec ou mouillé mais bien essoré ceci pour enlever les éventuelles traces de saleté

éviter de stocker les protections dans des endroits humides. Entreposer-les dans des endroits, aérés et secs pour favoriser l'élimination de la sueur, éviter de stocker sous des objets lourds,

éviter toute source de chaleur ou l'exposition à des températures extrêmes,

Le produit est conforme au règlement UE 2016/425, certifié par Aliénor Certification NB 2754 - ZA du Sanital - 21, rue Albert Einstein, 86100 Châtellerault France.

Fabriqué par S.F. J. A.M. NORIS, 11, rue de la Pompe, 95800 Cergy France, tel 01 30 30 17. 22. Déclaration de conformité UE consultable sur demande par courriel à l'adresse suivante, infos@Noris-sfjam.fr Et consultable sur notre site internet www.noris-sfjam.fr