CE

## PROTEGE TIBIAS POUR ARTS MARTIAUX (REFERENCE PR 320230)

NOTICE INFORMATION POUR TIBIA COU-DE-PIED

EPI (équipement pour la protection individuelle) Protège TIBIA pour la pratique du karaté combine avec le pied pour former le protège tibia cou-de-pied

Cette protection (PR 320230) est destinée à protéger votre partenaire et vous-même contre les impacts et les coups que vous portez ou recevez lors des entrainements et compétitions de karaté. Elle offre une protection conforme à la norme NF EN 13277-2 :11.2000 - Le protecteur tibia cou-de-pied comprend une zone assurant une protection renforcée : dessus du pied et face avant du tibia et une protection moindre latérales gauche droite du tibia un coussin de confort à l'arrière. Protection représentée par les zones sombres sur le schema



Les tibias cou-de-pied peuvent être utilisés avec les gants les plastrons et les casques

Gamme de tailles : S, M, L,

Gamme de couleurs : bleu ou rouge

Choix de taille reportez-vous au tableau ci-après reproduit pour déterminer votre taille

| S | M | L |
|---|---|---|
| F36/38 pointure pied | F38/40 pointure pied | F40/42 pointure pied |
| 140/165cm stature utilisateur | 160/175cm stature utilisateur | 175/190 stature utilisateur |

Attention ces protections protègent contre les impacts lors de la pratique du karaté, une mauvaise utilisation diminuerait les performances de façon dangereuse

Aucun équipement ne peut offrir une protection complète contre les blessures. Elle réduit les risques.

Remplacement recommandé après 5 ans d'utilisation maximum

La durée de vie de la protection est de 10 ans à partir de la date de fabrication indiquée sur le produit

Les chocs et variation de température réduisent la durée de vie

Précaution :

- éviter toute source de chaleur, tout contact avec des produits chimiques ou l'exposition à des températures extrêmes pouvant entraîner une protection moindre et diminuer les performances du produit de façon dangereuse.
- au fur et à mesure des utilisations les sangles élastiques et les bandes auto adhérentes de la protection peuvent se détériorer. Il est alors de l'intérêt du pratiquant de la remplacer
- Si une éruption cutanée ou une démangeaison venait à apparaître pendant l'utilisation de cette protection, arrêtez de les utiliser

Instruction pour l'utilisation, Pour être utilisé efficacement, cet équipement doit être fixé correctement.

- choisir une taille adaptée à votre taille et à votre morphologie pour un bon usage.
- pas trop serrée ou trop lâche.
- assurez-vous que le tibia cou-de-pied ne soit pas trop serré ou trop lâche.
- Les tibias s'ajustent et sont maintenus par 2 sangles élastiques autour de la jambe et fixée par velcros et une centrale fixée à l'arrière par velcros. Attention pour une bonne utilisation le Tibia, une fois installé ne doit pas pouvoir tourner et ne doit pas comprimer la jambe. La coupe en diagonale au haut du tibia doit se trouver coté intérieur. Le tibia doit se positionner sous le genou pour ne pas gêner la pratique.
- le tibia gauche se positionne à gauche
- le tibia droit se positionne à droite
- Le tibia est une partie intégrante du tibia cou-de-pied, il peut être bleu ou rouge suivant la demande il peut être remplacé pour assurer sa fonction. Vous pouvez donc l'acquérir de manière indépendante.

Entretien et Stockage

- ne pas laver en machine, utiliser un chiffon sec ou mouillé mais bien essoré ceci pour enlever les éventuelles traces de saleté
- éviter de stocker les protections dans des endroits humides. Entreposer-les dans des endroits, aérés et secs pour favoriser l'élimination de la sueur, éviter de stocker sous des objets lourds,
- éviter toute source de chaleur ou l'exposition à des températures extrêmes,

Le produit est conforme au règlement UE 2016/425, certifié par Aliénor Certification NB 2754 - ZA du Sanital - 21, rue Albert Einstein, 86100 Châtellerault France.

Fabriqué par S.F. J. A.M. NORIS, 11, rue de la Pompe, 95800 Cergy France, tel 01 30 30 17. 22.

Déclaration de conformité UE consultable sur demande par courriel à l'adresse suivante, infos@Noris-sfjam.fr Et consultable sur notre site internet www.noris-sfjam.fr